

福建省证券期货业协会

闽证协〔2023〕60号

关于开展2023年宪法宣传健康跑的通知

各会员单位：

为贯彻落实2023年全国“宪法宣传周”宣传活动要求，组织动员辖区各方力量做深做实宪法宣传工作，培育形成健康向上的行业文化。协会将举办2023年福建辖区证券期货行业宪法宣传主题健康跑活动，现将具体活动事项通知如下：

一、宣传主题

大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化。

二、宣传内容

请各机构结合工作实际，将健康跑与宪法宣传有机结合，重点宣传以下内容：习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想；宪法；社会主义法治文化；党的十八大以来全面依法治国取得的成就。

三、活动方式

本次健康跑活动使用手机软件“咕咚”（安卓手机在应用商店中搜索“咕咚”、苹果手机在 App store 中搜索“咕咚”下载即可）开展，请在软件内申请加入“福建省证券期货业协会运动团”并报名参加“2023 年福建辖区证券期货行业宪法宣传健康跑”活动（具体流程详见附件），报名应准确填写个人信息及联系方式，不使用艺名、化名参赛。

主办单位：福建省证券期货业协会

协办单位：兴证期货有限公司

参赛时间：2023 年 12 月 1 日-12 月 7 日。

参赛地点：活动地点由各参赛者自行选择（限户外）。

参赛对象：全体会员单位从业人员，不设参赛人数上限。

奖励方案：本次活动将对完成 5km、10km 比赛并且成绩达标者颁发奖牌及奖品。

成绩认定：参赛活动结束后，请于 2023 年 12 月 8 日 17:00 前将活动情况图片发布于协会运动团的群聊天中，图片请发布清晰的原图，达标成绩为：完成 10km 并且配速在 7min/km 以内（10km 跑 70 分钟以内）或完成 5km 并且配速在 6min/km 以内（即 5km 跑 30 分钟以内）。

四、注意事项

1. 参赛人员应根据身体实际情况，量力而行，如患有心血管、哮喘等各类不适宜跑步的疾病，严禁参赛；
2. 近期气温较低，参赛人员在跑前应充分热身，注意活

动安全;

3. 严禁各类违规作弊行为，一经发现将通报所在机构。

附件：2023年宪法宣传健康跑参赛流程指引

福建省证券期货业协会

2023年11月28日

(联系人：陈红权 0591-88018750; 蒋艳刚 0591-88012913)

附件

2023 年宪法宣传健康跑 参赛流程指引

第一部分 报名准备环节

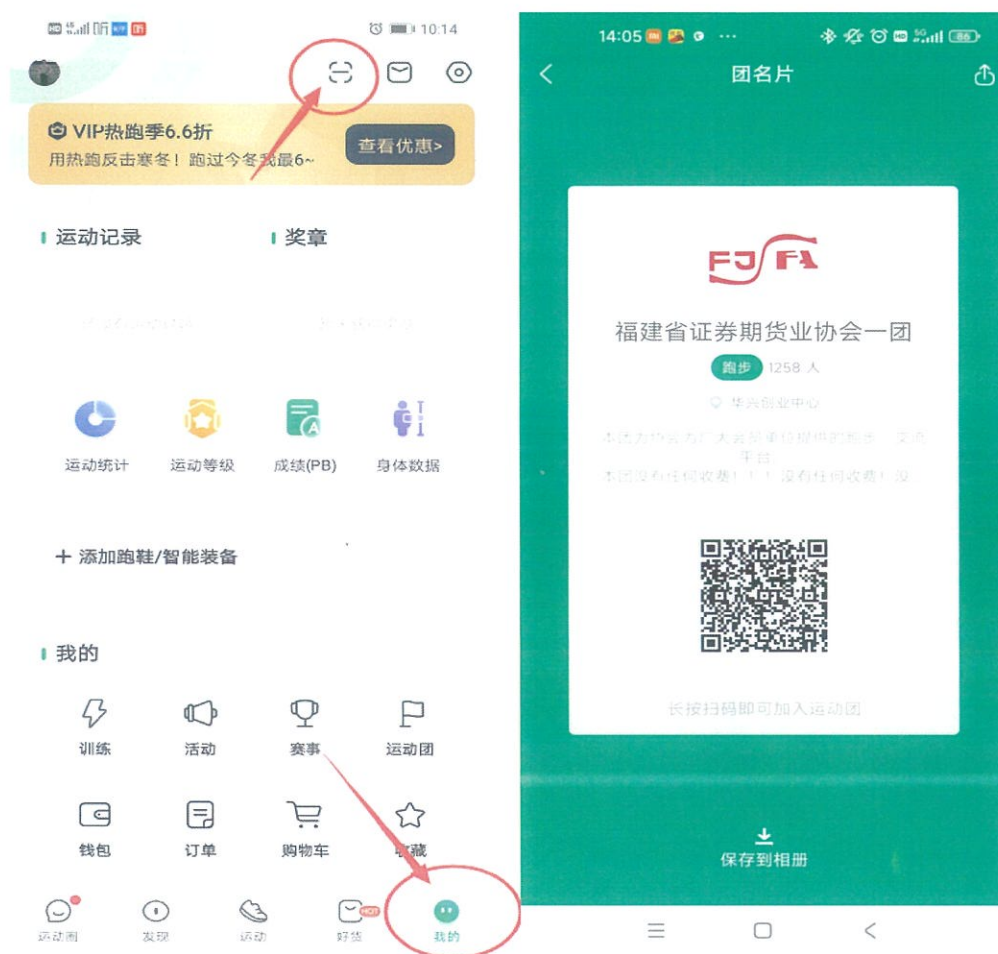
【第一步】下载手机软件“咕咚”（安卓手机在应用商店中搜索“咕咚”、苹果手机在 App store 中搜索“咕咚”下载即可）。



【第二步】打开软件“咕咚”，进行账号注册并完善个人资料（此项目数据为软件运营商获取，不强制填写真实信息，各参赛人员自行考量）。



【第三步】点击主页最下方[我的]后，选择[扫码]，扫描图片二维码申请加入“福建省证券期货业协会运动团”。





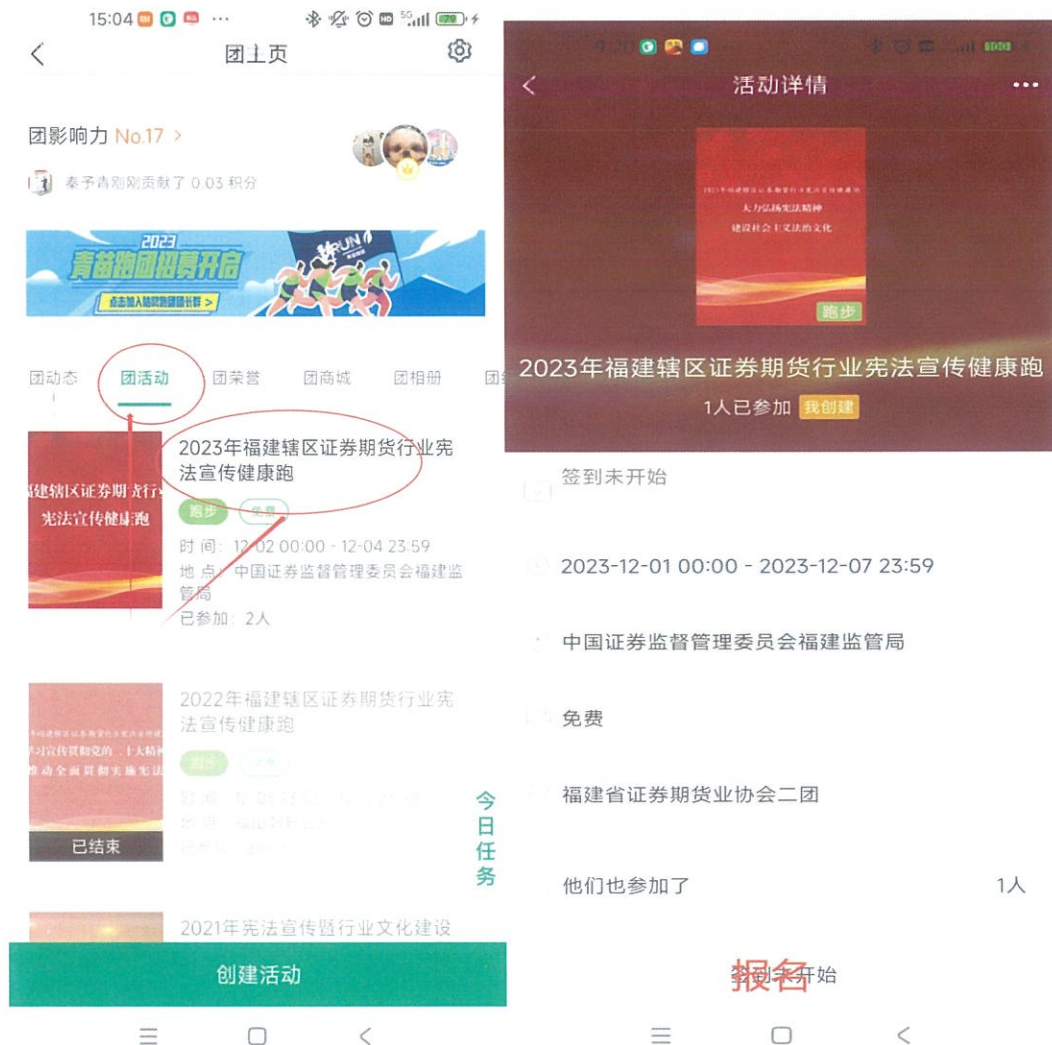
备注：已加入协会运动一、二团的忽略此步。

【第四步】点击最下方[我的]后，选择[运动团]，即可进入“福建省证券期货业协会”运动团。



【第五步】点击下方[团活动]，选择[2023年福建辖区证券期货行业宪法宣传健康跑]，进入活动页面，即可在最下方

[报名]进行活动报名，本次活动报名无需审核，请确保填写的报名信息真实无误（比赛截止日前均可报名）。



【第六步】填写有关资料并点击[确定报名]。

注意：1. 填写真实姓名，严禁使用各种昵称、艺名；

2. 填写真实手机号码;
3. 填写从业资格证号;
4. 所属单位请按范例要求填写“xx 证券/期货 xx 营业部”，如是总部员工，则填写“xx 证券/期货 xx 部门”；有关参赛信息填写完毕后，请点击[确定报名]

活动详情

报名

真实姓名 李某某

手机号 13905911234

身份证号 35.....

从业资格证号

xxxxxxxxxxxx

还可以输入186个字

单位全称

xx证券/期货公司xx营业部

还可以输入186个字

我已阅读并同意活动免责声明

确定报名

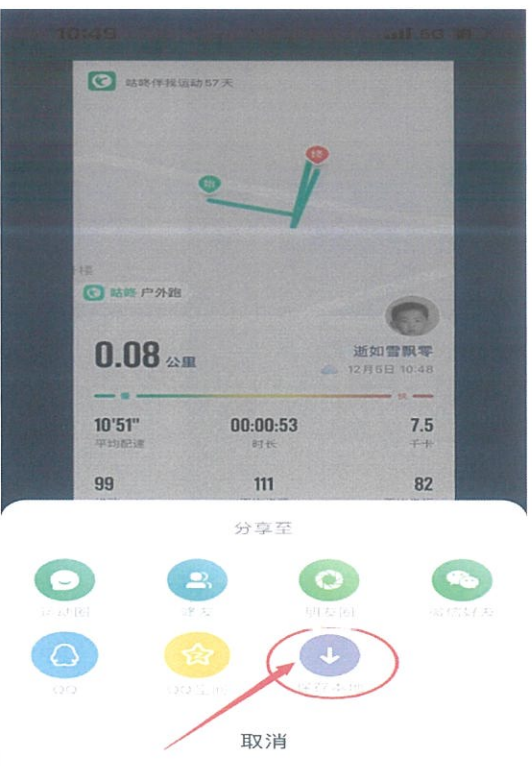
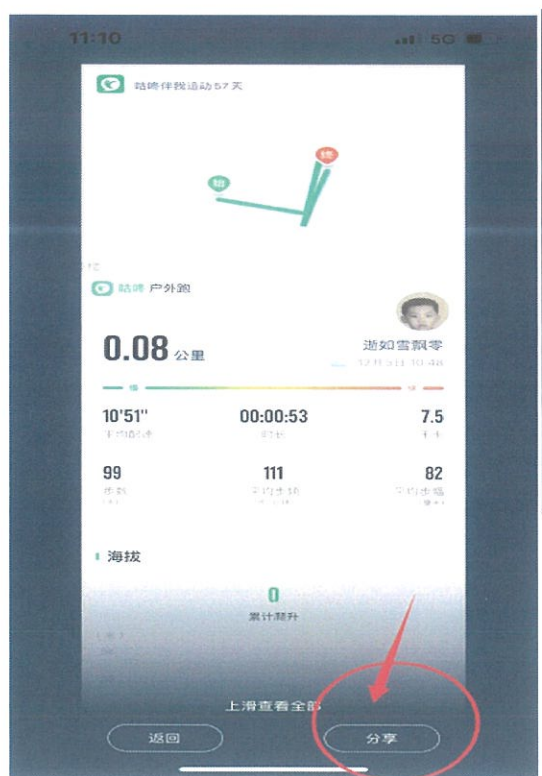
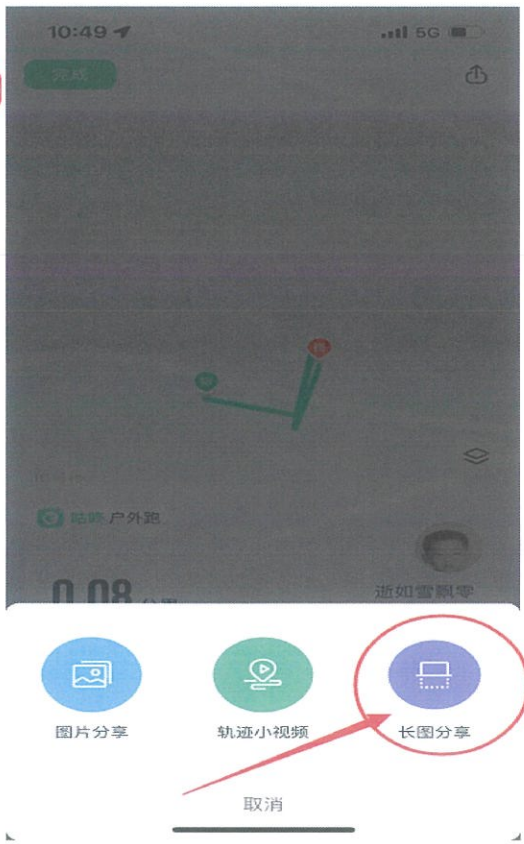
第二部分 活动环节

【第七步】请在活动期间（2023年12月1日至12月7日）点击主页最下方[运动]图标，然后选择左上角[跑步]，之后

点击屏幕中央黑色按钮开始跑步。

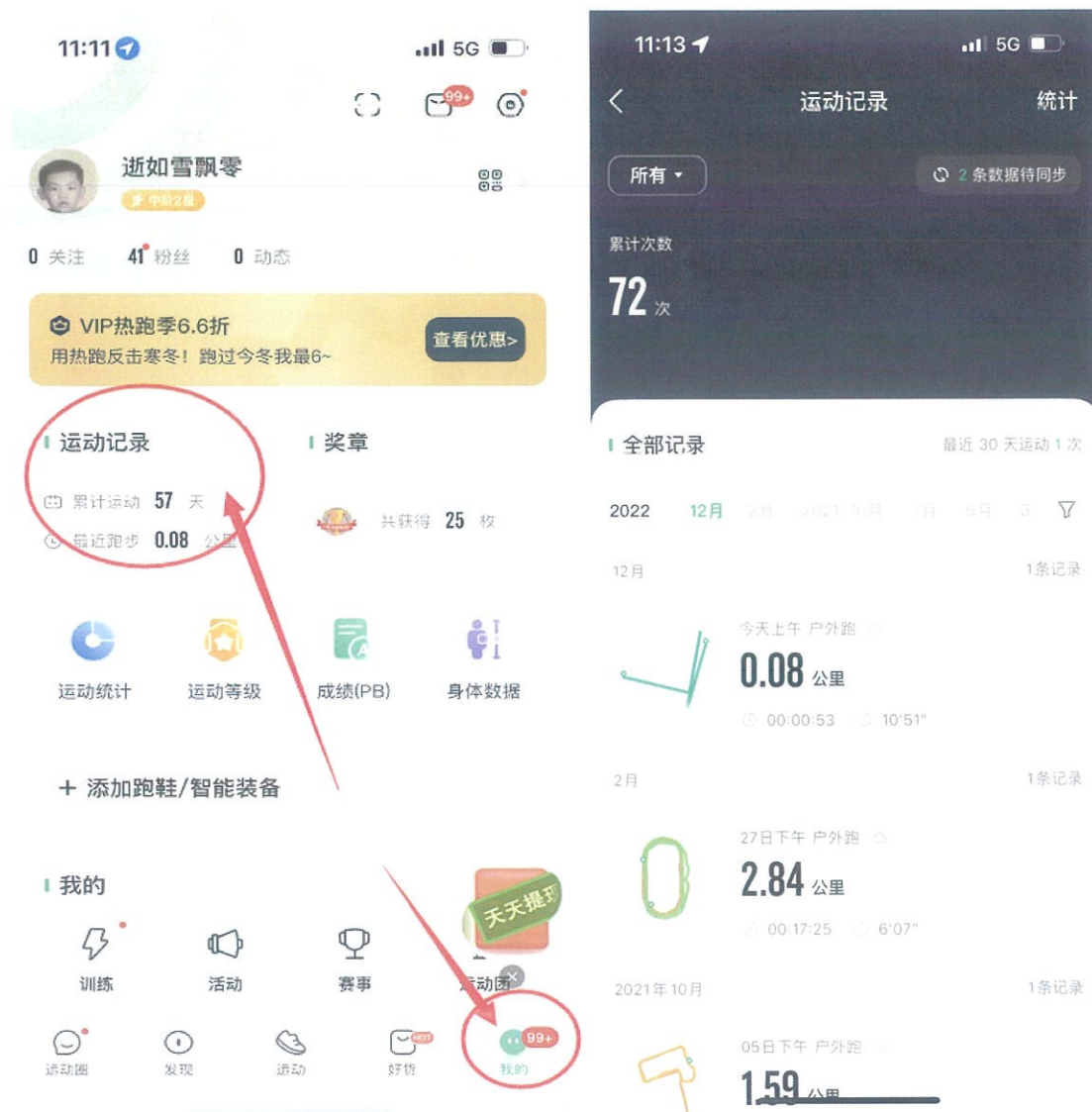


【第八步】跑步结束后，系统将自动生成跑步信息图片，请点击右上角分享图标--长图分享--分享--保存本地即可。



【备注】：如因特殊情况未保存图片，亦可点击主页最下方[我的]，然后在[运动记录]中查询对应跑步记录并保存跑步

信息（步骤同【第八步】）。



【第九步】将保存的图片在“福建省证券期货业协会”运动团内的[群聊天]发布即可。

注意：1. 请于 2023 年 12 月 8 日 17: 00 前将活动情况图片发布于协会运动团的群聊天中；

2. 图片请发布清晰的原图，以便于后续统计工作。



